

Апатиты 2017

24 марта -5 апреля 2017

СК "Горизонт"

Снаряжение	Кол-во	Примечание
Рюкзак или чемодан на колёсиках	1	от 35 литров - 60 литров. В рюкзак должны помещаться все вещи ребёнка.
Рюкзак маленький	1	для прогулок и тренировок. В рюкзак должны помещаться вещи для тренировки и теплая кофта.
КЛМН	1	кружка, ложка, миска, нож. Можно взять с собой кипятильник для приготовления чая в номере. Ножа может не быть вовсе
Шапка	1	
Шарф или бафф	1	шарф на случай ветренной погоды, подойдёт бафф
Купальник, шапочка, шлёпанцы	1	Вещи для посещения бассейна
Сандали или шлёпанцы	1	обувь для помещений
Носки х/б	7	
Носки термо	1	или тёплые шерстяные/ангорковые. Носки должны комфортно одеваться в обычные и лыжные ботинки
Штаны	2	Хороший вариант для прогулок - синтепоновые штаны. Для занятий на лыжах подойдут обычные спортивные штаны.
Велосипедки или шорты	1	для занятий на скалодроме
Кофта с длинным рукавом/водолазка/термобельё	1	для повседневных занятий. Основные требования – должна закрывать локти
Куртка	1	
Свитер или кофта из флиса или материала Polartec	2	
Футболка	5	
Нижнее бельё	7	
Умывальные принадлежности	1	зубная щётка, мыло, шампунь, расчёска, зубная паста
Полотенце	1	
Туалетная бумага	1	
Влажные салфетки	60 шт	ориентировочное количество
Блокнот и ручка	1	
Литература, настольные игры	1	Книжка, которую ребёнок будет читать во время отдыха и в поезде
Фонарь	1	может не быть.
Фотоаппарат	1	может не быть.
Мобильный телефон.	1	простой телефон, который не жалко потерять. В лагере будет место для поздырядки телефонов.
Личная аптечка		ВНИМАНИЕ! Если у ребёнка есть аллергия на цветение, пищевая аллергия, нюансы со здоровьем, обязательно сообщите об этом нам заранее! Писать можно на почту yiandra@yandex.ru в теме письма "Апатиты 2017" или по тел. 8-916-190-05-69 - Юлия Путилова
Документы ОРИГИНАЛЫ		паспорт или свид. о рождении + мед. Полис (ОМС), справка учащегося школы! ВНИМАНИЕ! Ребёнку надо взять документ который был указан при заявке ребёнка в поездку. Если документ к моменту отправления группы поменяется, то необходимо заранее сообщить об этом руководителям группы.
Специальное снаряжение*		
Скальники	1	* Если у ребёнка нет своего снаряжения просьба заранее сообщить об этом нам.
Система (только беседка)	1	Писать можно на почту yiandra@yandex.ru в теме письма "Пятигорск 2016" или по тел. 8-916-190-05-69 - Юлия Путилова
Беговые лыжи, ботинки, палки	1	при наличии
Горные лыжи/сноуборд/ботинки/каска	1	при наличии

**Не стоит собирать ребёнку отдельную аптечку "на все случаи жизни", а так же класть в аптечку антибиотики и другие опасные лекарства, если нет особых предписаний от врача. Помните, дети могут употреблять их не по назначению!
Аптечка в группе должна быть одна и находится она должна у руководителей.**