

Летний скалолазный лагерь. Озеро Ястребиное, карельский перешеек.

10-23 июня 2015

СК Горизонт

Снаряжение	Кол-во	Примечание
Рюкзак	1	от 35 литров - 60 литров. В рюкзак должны помещаться все вещи ребёнка.
Коврик	1	
Спальник	1	температура комфорта спальника не меньше 5 градусов.
КЛМН	1	Кружка, ложка, миска, нож. Посуда должна быть либо пластиковая, либо металлическая, ножа может не быть вовсе.
Сидушка	1	
Бандана/кепка	1	
Плащ	1	лучше штаны + куртка с капюшоном
Резиновые сапоги	1	
Кроссовки	1	
Сандали или шлёпанцы	1	обувь для отдыха в палаточном лагере
Носки х/б	10	
Носки термо	1	или тёплые шерстяные/ангорковые
Штаны	2	Штаны для отдыха в палаточном лагере, радиальных выходов.
Штаны из плотного материала	1	Для отдыха в палаточном лагере, повседневных занятий. Основные требования: должны закрывать колени, должны быть сделаны из дышащей, но в то же время из плотной ткани которую не прокусывают комары.
Термобельё (верх, низ)	1	Верх + низ. На случай плохой погоды. Если нет термобелья, подойдет синтетическая водолазка + трико
Штаны спортивные	1	
Велосипедки или шорты	1	
Кофта с длинным рукавом	2	Для повседневных занятий. Основные требования – должна закрывать локти, не должна быть теплой, должна защищать от комаров.
Куртка непродуваемая	1	ветровка
Свитер или кофта из флиса или м	2	
Футболка	6	
Шапка	1	
Баф	1	лёгкий шарф
Перчатки рабочие	2	
Нижнее бельё	10	
Умывальные принадлежности	1	зубная щётка, мыло, шампунь, расчёска
Полотенце	1	
Туалетная бумага или влажные с	1	
Влажные салфетки	60 шт	Ориентировочное количество
Блокнот и ручка	1	
Литература / игры в поезд	1	
Фонарь	1	
Фотоаппарат	1	
Мобильный телефон	1	Простой телефон долго держащий заряд.
Личная аптечка		Внимание: по вопросам здоровья и непереносимости продуктов у ребёнка писать на почту predzayavka@gmail.com - Марине Булавенко
Документы		паспорт / свид. о рожд + мед. полис!

Не стоит собирать ребёнку отдельную аптечку "на все случаи жизни", а так же класть в аптечку антибиотики и другие опасные лекарства, если нет особых предписаний от врача. Помните, дети могут употреблять их не по назначению!