

# Список личного снаряжения

07-21 июля, Кольский пол-ов, Хибины.

СК Горизонт

№ п/п	Снаряжение	Кол-во	Примечание
1	Рюкзак	1	Не менее 60 литров
2	Трекинговые палки	1	Не обязательно, но желательно. Палки должны быть складные.
3	Гермомешок	1	Будет как элемент группового снаряжения. Будет выдан перед поездкой вместе с комплектом общественного снаряжения
4	Коврик	1	Будет как элемент группового снаряжения
5	Спальник	1	Будет как элемент группового снаряжения
6	КЛМ	1	Миска должна быть пластиковой, как и кружка, ложка может быть металлической. <b>ВНИМАНИЕ!!!</b> Не давайте детям ложки-вилки в виде раскладных ножей.
7	Сидушка	1	
8	Кепка ИЛИ панама	1	
9	Штаны непромокаемые	1	
10	Резиновые сапоги	1	Желательно максимально легкие. Бывают сапоги из вспененного полиуретана - они имеют значительно меньший вес, относительно резины
11	Ботинки трекинговые	1	Это могут быть либо ботинки, либо высокие кроссовки
12	Сандали или легкие тапочки	1	Это обувь для того, чтобы переходить речки вброд или отдыхать в лагере. Основное требование - минимальный вес + быстрое высыхание
13	Носки х/б	4	
14	Носки термо	2	Может быть простой шерстяной или ангорковый носок. Для сна и хождения в резиновых сапогах.
15	Штаны ходовые из плотного материала	1	Должны быть сделаны из плотной дышащей ткани. Оптимально, чтобы при этих характеристиках они еще и сохли быстро.
16	Термобельё (верх, низ)	1	Верх + низ. На случай плохой погоды. Если нет термобелья, подойдет синтетическая водолазка + трико
17	Куртка непродуваемая с капюшоном	1	ветровка. Ходовая куртка в которой ребёнок будет идти по маршруту. Куртка должна защищать от дождя.
18	Кофта из флиса или материала Polartec	1	Если нет вещи из указанных материалов, лучше купить. Если купить возможности нет, можно взять шерстяной свитер.
19	Теплая жилетка	1	Если жилетки нет, тогда берем еще одну кофту из полара или флиса.
20	Футболка	3	
21	Шапка	1	для сна или на случай холодной погоды
22	Баф	1	лёгкий шарф (по желанию)
23	Перчатки или варежки	1	флисовые
24	Нижнее бельё	4	
25	Умывальные принадлежности	1	зубная щётка (мыло и паста будут элементами группового снаряжения)
26	Полотенце	1	небольшое полотенце для умывания.
27	Влажные салфетки	1	могут понадобиться в поезде, брать лучше брать маленькую пачку, чтобы к началу маршрута они закончились.
28	Блокнот и ручка	1	Не обязательно - по желанию
29	Фотоаппарат	1	по желанию. Очень компактный.
30	Документы		паспорт/ свид. о рожд + мед. полис!
31	Личная аптечка		<b>Внимание: по вопросам здоровья и непереносимости продуктов у ребёнка писать на почту <a href="mailto:yliandra1@gmail.com">yliandra1@gmail.com</a> или звонить 8-916-190-05-69 Путиловой Юле.</b>

Не стоит собирать ребёнку отдельную аптечку "на все случаи жизни", а так же класть в аптечку антибиотики и другие опасные лекарства, если нет особых предписаний от врача. Помните, дети могут употреблять их не по назначению!